

## Ce qu'il faut savoir...

La question de l'énergie est aujourd'hui cruciale avec un besoin urgent de réduire nos consommations et de changer nos habitudes afin de préserver notre environnement et d'optimiser les ressources pour les générations à venir.





Chaque jour, beaucoup d'indices menacent l'avenir de notre planète et nous nous devons de réagir vite avec des actions adaptées à notre échelle.

En effet, les petites actions sont indispensables car cumulées elles peuvent faire évoluer les choses dans le milieu sportif.

Le sport universitaire doit essayer de faire preuve d'exemplarité dans le milieu sportif avec des actions touchant les citoyens de demain : les étudiants.

Les manifestations et compétitions sportives sont consommatrices en énergie (eau, électricité, carburants...) et sont également productrices d'une quantité importante de déchets.

Face à ce constat, il est possible de mettre en place une gestion cohérente et efficace de la thématique du développement durable avec des actions simples :

-  [Economiser l'énergie](#)
-  [Economiser l'eau](#)
-  [Evaluation de ses déchets et utilisation du réutilisable](#)
-  [Tri sélectif et poubelles de poche](#)